

Suomen nuorisopsykiatrinen yhdistys ry

## Nuorisopsykiatrian päivät

11.-12.4.2024

Auditorio Leonardo da Vinci, Itämerenkatu 11-13, Helsinki (Ruoholahti)



### Syömishäiriöt nyt

Nuorten syömishäiriöiden tunnistaminen ja hoito  
muuttuvassa maailmassa

Syömishäiriöt ovat nuorisopsykiatriassa keskeisiä ilmiöitä, joiden yleisyys on nuorilla yhä lisääntynyt. Mitä tiedämme syömishäiriöiden syntymekanismeista ja epidemiologiasta? Kuinka ymmärryksemme niiden etiologiasta ja hoidosta on viime vuosina muuttunut? Millaista on syömishäiriöiden hyvä hoito ja mitä tuorein tutkimustieto kertoo eri hoitomuodoista?

Koulutuspäivien aikana laaja asiantuntijajoukko tarkastelee syömishäiriöihin liittyviä teemoja eri näkökulmista, hoitoa painottaen. Ensimmäisenä päivänä käsitellään tuoretta, vuonna 2024 julkaistavaa syömishäiriöiden Käypä hoito -suositusta. Toinen päivä aloitetaan erilaisilla terapeuttisilla lähestymistavoilla syömishäiriöiden hoitoon ja päivän aikana kuullaan myös kokemusasiantuntijaa. Koulutus huipentuu syömishäiriöiden genomiikkakonsortion johtajan, yhdysvaltalaisen huippututkija Cynthia Bulikin puheenvuoroon. Professori Bulik avaa syömishäiriöiden geenitutkimuksen löydösten merkitystä niiden hoidon kannalta.

### TO 11.4.2024

**8.30–9.15** Ilmoittautuminen ja aamukahvi

**9.15–9.30** Koulutuspäivien avaus

*Hanna Kakkonen, Suomen nuorisopsykiatrinen yhdistys ry:n puheenjohtaja*

### *Syömishäiriöiden Käypä hoito -suositus*

**9.30–9.45** Syömishäiriöiden Käypä hoidosta

*Anu Raevuori, nuorisopsykiatrian professori*

**9.45–10.15** Syömishäiriöt väestössä: riskitekijät ja puhkeaminen

*Anna Keski-Rahkonen, mielenterveyden professori & Anu Raevuori, nuorisopsykiatrian professori*

**10.15–10.30** Tauko

- 10.30–12.00 Psykososiaaliset ja psykoterapeuttiset hoidot, neuropsykiatria**  
*Katarina Meskanen, erikoispsykologi; Monica Ålgars, kliinisen psykologian dosentti & Emma Saure, neuropsykologiaan erikoistuva psykologi*
- 12.00–13.00 Lounas**
- 13.00–14.30 Ravitsemushoito, somaattinen hoito, lisääntymisterveys**  
*Anu Ruusunen, dosentti, ravitsemusterapeutti; Tanja Kuiri-Hänninen, LT lastenendokrinologian erikoislääkäri; Milla Linna LT, psykiatrian erikoislääkäri & Satu Pirilä, LT lastentautien erikoislääkäri*
- 14.30–15.00 Kahvi**
- 15.00–16.00 Varhainen puuttuminen, perusterveydenhuollon hoitomallit**  
*Yasmina Silen, LT nuorisopsykiatrian erikoislääkäri & Rasmus Isomaa, Kehityopsykologian dosentti, psykoterapeutti*

## Pe 12.4.2024

- 9.00–10.15 Vakavista syömishäiriöistä kärsivien nuorten hoito – psykodynaaminen näkökulma**  
*Anneli Hautala, psykologi, psykoanalyttikko*
- 10.15–10.45 Kahvi**
- 10.45–12.00 Syömishäiriöpotilaiden hoito – mentalisaatioterapeuttinen näkökulma**  
*Gudrun Kristmansdottir, erikoispsykologi, integratiivinen kouluttajapsykoterapeutti*
- 12.00–13.00 Lounas**
- 13.00–13.45 Kokemusasiantuntijan puheenvuoro**  
*Ali A. El Fella*
- 13.45–14.15 Kahvi**
- 14.15–16.00 Genes and Environment in Eating Disorders: What the Clinician Needs to Know (etäluento)**  
*Cynthia Bulik, professori, Psykiatrian ja ravitsemustieteen laitokset, Chapel Hillin yliopisto, Yhdysvallat; Epidemiologian ja biostatistiikan laitos, Karoliininen Instituutti, Tukholma*
- 16.00 Päätössanat**

Koulutus toteutetaan hybridimallilla. Helsingissä järjestettävä lähikoulutus striimataan suorana etäosallistujille. Ilmoittaudu mukaan välillä 1.1.2024 - 31.3.2024 yhdistyksen nettisivujen kautta: <https://snpy.fi>

Koulutuspäivien hinta on jäsenille 270 €/2 pv ja 140 €/1 pv sekä ei-jäsenille 320 €/2 pv ja 180/1 pv. Hinta sisältää aamukahvin sämpylällä/suolaisella leivonnaisella, iltapäiväkahvin makealla leivonnaisella sekä buffet-lounaan Food & Go Ruoholahti -ravintolassa. Maksu suoritetaan ilmoittautumisen jälkeen sähköpostiin tulevan ohjeen mukaisesti tilille **F166 8000 1070 1206 48** ennen koulutusta. Ilmoittautuessa on mahdollista antaa myös sähköisen laskutuksen tiedot, jolloin lasku lähetetään automaattisesti suoraan annettujen tietojen perusteella. Mikäli maksu ei ole tullut tilille, se laskutetaan koulutuspäivien jälkeen lisättyinä laskutuslisä 10 €. Mahdolliset peruutukset on tehtävä 5.4.2024 mennessä. Tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista laskutetaan koulutusmaksu kokonaisuudessaan.

Osallistujat voivat majoittua Hotelli Helkaan (<https://www.hotelhelka.com>) koulutuspäivien sopimushintaan (-12 % päivän hinnasta koodilla: SNPY2024).

Koulutusta anotaan Helsingin yliopiston hyväksymäksi erikoistumiskoulutukseksi yleislääketieteeseen sekä aikuis-, lasten-, nuoriso- ja oikeuspsykiatria.

**Lisätiedot:** Maarit Ala-Mutka ([maarit.alamutka@gmail.com](mailto:maarit.alamutka@gmail.com)).